



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.С. Мясникова

Утвержден
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г. Сысоева
2026 г.

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 26 » 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с пшцей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	31,69
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	68,24
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	15,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

